

Verband für Modernen Fünfkampf

Aktionstag – Fit durch Wandern auf der „Zwei-Seen-Runde“



Bild: © LSB NRW

Samstag, 14. Dezember 2019
Von 9:30 bis ca. 15:00 Uhr
am Amts- und Landgericht Krefeld
Nordwall 131, 47798 Krefeld
Treffpunkt am Parkplatz



Bild: © LSB NRW

Eine naturbelassene Landschaft, mit fließenden und stillen Gewässern, Wiesen, Wälder, Moore sowie seltene Pflanzen- und Tierarten erwarten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf ihrer Route von der Burg Brüggen um den Borner See, weiter durch das Naturschutzgebiet Tantelbruch zum und um den Harkisee. Zwischendurch ist eine Rast zur Stärkung und zum Erfahrungsaustausch eingeplant. Im Anschluss geht es durch offene Felder zurück nach Brüggen.

Die Wanderzeit beträgt ca. 3 Std. (ca. 12 km auf meist ebenen Wald- und Feldwegen)

Geleitet wird der Aktionstag von Horst Graf, dem erfahrenen Wanderführer aus dem Haus 43.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldungen bitte bis 12.12.2019 an:

Claudia.Friederich@fuenf-nrw.de oder Horst Graf: horst.h.graf@gmx.de

Der Aktionstag wird durchgeführt in Kooperation mit:



Ab 50 - Sport - Hobby - Kultur

Sport für aktive Bürger Krefeld e.V.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen

